

# Nuorten *aikuisten* harrastepajat

Etsivä opistotyö



## Nuorten aikuisten harrastepajat

Harjulan kansalaisopisto sai Setlementtiliitolta avustusta nuorten aikuisten harrastepajojen käynnistämiseen syksyllä 2024 etsivän opistotyön keinoin.



Nuorten toiveiden mukaiset kuvataide- ja liikuntapajat suunnattiin Lahden alueen 16–29 -vuotiaalle nuorille. Harrastepajat olivat nuorille maksuttomia.





# Tavoite

Pajojen tavoitteena oli edistää nuorten hyvinvointia ja osallisuutta mieleisen harrastuksen avulla.



## Toivekysely

Aloitimme keräämällä nuorilta toiveita koskien harrastepajoja. Koska pajat oli tarkoitus toteuttaa käytettävissä olevien resurssien mukaan, määrittelimme kyselyyn ensisijaisiksi ehdotuksiksi liikunnan ja kuvataiteen.

Linkki kyselyyn:  
[Toivekysely](#)

## Nuorten aikuisten harrastepajat

Harjulan kansalaisopisto on saanut Setlementtiliitolta avustusta nuorten aikuisten kuvataide- ja liikuntapajojen käynnistämiseen. Maksuttomat ja nuorten toiveiden mukaiset pajat on suunnattu Lahden alueen 16–29-vuotiaille nuorille.

Pajojen suunnittelun tueksi keräämme nuorten harrastetoiveita kyselyn avulla. Vastaamalla tähän kyselyyn autat kehittämään tulevaisuuden harrastetoimintaa ja osallistut tulevien pajojen suunnitteluun.

**Arvomme vastanneiden kesken Fazerin herkkukassin!**

Pääset vastaamaan kyselyyn alla olevan QR-koodin kautta. Vastausaika päättyy to 26.9. ja herkkukassi arvotaan kaikkien arvontaan osallistuneiden kesken pe 27.9. Ilmoitamme voittajalle henkilökohtaisesti.



harjulan.fi



## Verkostot

Lapsiperhetoimijat  
Tukena –säätö  
Työllisyysverkosto  
Koulutustoimijat  
Maahanmuuttajaverkosto



## Oppilaitokset

Lukiot  
Urheiluopistot 3K ja Vierumäki  
Ammattikoulut  
Ammattikorkeakoulu LAB  
Yliopisto LUT



## Omat kanavat

Sometilit ja -kanavat  
Ulkoinen ja sisäinen uutiskirje  
OmaKamu ja Valopilkut  
YTY ja YTY:n verkosto  
Omat opettajat ja henkilökunta



## Toivekyselyn tulokset

**58 %** oli kiinnostunut liikuntaharrastuksista

**55 %** oli kiinnostunut kuvataideharrastuksista

**18 %** oli kiinnostunut jostakin muusta harrastusmahdollisuudesta

Kysymys oli monivalinta eli useampi vastaaja oli kiinnostunut vähintään sekä liikunta- että kuvataideharrastuksista.

## Toivekyselyn tulokset

Avoimissa vastauksissa korostui erityisesti maalaaminen, piirtäminen, keramiikka, tanssi, jooga, pilates, pallopelit ja muut kädentaidot.

Näiden toiveiden ja käytettävissä olevien resurssien perusteella lähdimme suunnittelemaan neljää erilaista harrastepajaa teemoinaan kuvataide (erilaisin menetelmin), jooga, tanssi ja keramiikka.

Katso kaikki vastaukset:  
[Toivekyselyn tulokset](#)





## Pajojen toteutus

Pajat suunniteltiin nuorten toiveiden mukaisesti pääasiassa arki-iltoihin. Pajojen kokonaiskesto oli 4-5 kertaa ja yhden kokoontumiskerran kesto määräytyi pajakohtaisesti.

Pajojen opettajiksi valittiin kyseiselle kurssille päteviä ja pajoista kiinnostuneita opiston opettajia.

Mainos pajoista jaettiin samoille verkostoille, kuin toivekysely sekä näiden lisäksi kaikille toivekyselyyn vastanneille, jotka halusivat saada tietoa pajoista sähköpostitse.



## Nuorten aikuisten harrastepajat alkavat

Harjulan kansalaisopisto on saanut Suomen Setlementtiliitolta avustusta nuorten aikuisten kuvataide- ja liikuntapajojen toteuttamiseen. Maksuttomat ja nuorten toiveiden mukaiset pajat on suunnattu Lahden alueen 16-29-vuotiaille nuorille. Ilmoittaudu mukaan nyt!

### Jooga

sunnuntaisin 3.11.-1.12.2024 klo 18.30-19.30



### Tanssimix

tiistaisin 5.11.-3.12.2024 klo 18.15-19.00



### Kuvispaja

torstaisin 7.11.-28.11.2024 klo 17.00-18.30



### Iloa keramiikasta!

ma & to 21.11.-28.11.2024 klo 17.00-19.30,  
ma 9.12.2024 klo 17.00-19.00,  
ma 16.12.2024 klo 19.30-20.30



Pajojen lisätiedot ja ilmoittautumiset  
qr-koodin kautta tai osoitteesta

[harjulan.fi](https://harjulan.fi)



## Pajojen toteutus

Pajojen ilmoittautumiset kerättiin Hellewi-järjestelmän avulla. Halukkaat saivat itse ilmoittautua pajiin netissä. Vaihtoehtona oli myös ilmoittautuminen puhelimitse tai Harjula-keskuksen asiakaspalvelussa.

Pajiin ilmoittautuneille lähetettiin osallisuuden alkukysely sähköpostitse muutama päivä ennen pajan alkamista ja tekstiviestimuistutus pajan alkamisesta päivää ennen pajan ensimmäistä kertaa.



## Nuorten *aikuisten* harrastepajat alkavat

## Pajojen tilastot

- 45** ilmoittautunutta (36 todellista osallistujaa)
- 19** pajakertaa (4 erilaista pajaa, joissa 4-5 kokoontumista)
- 111** käyntimahdollisuutta (81 todellista käyntiä)
- 33** opetustuntia
- 4** tuntiopettajaa
- 24** osallistujaa jonossa

## Osallisuuden tulokset

Osallisuuskyselyn tulokset viittaavat siihen, että vastaajien kokemus omasta elämästään on parantunut usealla osa-alueella, ja että osallistujat arvioivat oman elämänlaatunsa hiukan paremmaksi toiminta-ajan jälkeen. Merkityksellinen tekeminen ja muiden seura korostuu vastauksissa positiivisten kokemusten osalta. Yksinäisyyden kokemusten keskiarvoissa ei ole tapahtunut muutosta.

(18 vastausta alkukyselyssä ja 6 vastausta seurantakyselyssä, pieni otanta).

## Pajojen palaute

Kaikille pajiin osallistuneille lähetettiin osallisuuden seurantakyselyn lisäksi itse laadittu palautekysely, jolla kerättiin tietoa pajojen onnistumisesta nuorten mielestä.

Linkki kyselyyn:

[Palautekysely](#)



# Palautekyselyn tulokset

9,2

pajojen saama kokonaisarvosana  
(asteikolla 0-10)

# Tyytyväisyys pajiin

- 4,5** opetus/ohjaus
- 4,6** pajan sisältö
- 4,7** tiedottaminen
- 4,1** pajan kokonaiskesto/kertojen määrä
- 4,2** yksittäisen kerran kesto
- 4,5** ajankohta (päivä/kellonaika)

1 = erittäin tyytymätön  
2 = melko tyytymätön  
3 = en osaa sanoa  
4 = melko tyytyväinen  
5 = erittäin tyytyväinen



## Pajaan osallistuminen...

- 100 %** toi mielekästä tekemistä arkeen
- 95 %** edisti hyvinvointiani
- 80 %** kannusti jatkamaan harrastusta
- 65 %** loi ryhmään kuulumisen tunnetta
- 85 %** vaikutti myönteisesti arkeeni



## Parasta pajassa




Keramiikka oli aivan uutta minulle, mutta ope oli niin ystävällinen ja helposti lähestyttävä, että en stressannut ollenkaan avun pyyntöä. Kolme kertaa tekoon ja maalaamiseen riitti hyvin omalla kohdallani tekemään kaiken tarvittavan.

Hyvä ja rento ilmapiiri. Hyvä opettaja. Tekemisen myötä sai ajatukset muualle omista huolista.

Pääsi testaamaan tanssia rennossa ympäristössä ja oli paljon kertausta liikkeistä.

Opettaja oli todella mukava ja hänen ohjaustaan oli helppo seurata. Jokaisen kerran jälkeen olo oli rentoutunut, ja stressi ja ahdistunut olo helpottui. Paikka oli myös mukava ja tunnelma oli aina lämmin. Olisin mielelläni jatkanut kurssia pidempäänkin!



## Mitä kehittäisin




Aina olisi kivaa jos kurssi kokonaisuudessaan kestäisi pidempään kun ideoita on paljon eikä aika riitä tietenkään<3

Paikka oli vähän hassu tai siellä ei oikein ollut joogaan sopivaa tunnelmaa.

Mielestäni kurssi oli todella hyvin toteutettu eikä muuttaisi mitään.

Paja olisi voinut kestää useamman kerran, myös yksi tapaaminen olisi voinut olla pidempi.





## Pajojen palaute

Katso kaikki vastaukset:

[Palautekyselyn tulokset](#)



**Nuorten  
aikuisten  
harrastepajat  
- kiitos  
osallistujille**

## Nuorten aikuisten harrastepajat alkavat



### Iloa keramiikasta!

#### Nuorten aikuisten harrastepaja

ma & to 21.11.–28.11.2024 klo 17.00–19.30,  
ma 9.12.2024 klo 17.00–19.00,  
ma 16.12.2024 klo 19.30–20.30  
Takojankatu 5, Lahti  
Ilmainen 16–29-vuotiaille nuorille

Yhdistä luovuus, hauskuus, hyöty ja rentoutuminen. Tule tutustumaan keramiikan innostavaan maailmaan. Voit valmistaa koruja, koriste-esineen, itsellesi uuden lempeä kahvikupin tai vain antaa saven inspiroida ja viedä mukanaan. Pääset myös kokeilemaan erilaisia koristelutekniikoita ja lasituksia. Pajaan osallistuaksesi et tarvitse aiempaa kokemusta keramiikan tekemisestä.



### Kuvispaja

#### Nuorten aikuisten harrastepaja

torstaisin 7.11.–28.11.2024 kello 17:00-18:30 (4 kertaa)  
Kuvataidetila Onnela, Lounaankatu 3, Lahti  
Ilmainen 16–29-vuotiaille nuorille

Tervetuloa tekemään taidetta rentouttavassa ja hyvää mieltä kohottavassa pajassa marraskuun jokaisena torstaina! Kuvispajassa pääset harjoittelemaan erilaisia tekniikoita ja taiteilemaan erilaisia aiheista. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta maalaamisesta tai piirtämisestä.



### Jooga

#### Nuorten aikuisten harrastepaja

sunnuntaisin 3.11.–1.12.2024 kello 18:30–19:30 (5 kertaa)  
Niemen päiväkot, Tietotie 10, Lahti  
Ilmainen 16–29-vuotiaille nuorille

Jooga -harrastepajassa tutustutaan lempeään hatha-pohjaiseen flowjoogaan. Joogassa liikomme hengityksen tahtiin asanasta toiseen avaten kehon kireyksiä. Joogan avulla parannat liikkuvuutta, rentoudut ja löydät keinoja liikkua sinun kehollesi sopivin keinoin.



### Tanssimix

#### Nuorten aikuisten harrastepaja

tiistaisin 5.11.–3.12.2024 kello 18:15–19:00 (5 kertaa)  
Niemen päiväkot, Tietotie 10, Lahti  
Ilmainen 16–29-vuotiaille nuorille

Tanssimix -harrastepajassa tutustutaan show- ja nykytanssiin. Pääset harjoittelemaan myös tanssin tekniikkaa, kuten piruetteja. Tunnin lopussa harjoitellaan helppoa loppusarjaa. Osallistujat pääsevät esittämään toiveita tunnin sisällöstä.



## Pajojen onnistumiset



- Etsivän opistotyön avulla tavoitettiin nuoria aikuisia toiminnan piiriin.
- Pajat edistivät nuorten hyvinvointia ja osallisuutta, toiminta oli mielekästä eli tavoitteet saavutettiin.
- Toivekyselyn avulla nuorten ääni saatiin kuuluviin ja se oli jo osa markkinointia.
- Monikanavainen viestintä ja markkinointi onnistui eikä maksullista mainontaa tarvinnut tällä kertaa tehdä.
- Pajat olivat täynnä ilmoittautuneita ja jonoja syntyi.
- Pajat saatiin toteutettua ja niistä saatiin kerättyä arvokasta palautetta ja kokemuksia.
- Toiminta saatiin raportoitua ja mallinnettua.
- Toiminta osoittautui hyväksi ja tarpeelliseksi ja jatkorahoitusta haettiin, syntyneitä kokemuksia voi hyödyntää tulevaisuuden palveluiden toteuttamisessa.



## Pajojen kehittämisen kohteet



- Edelleen jäi tavoittamatta alle 20 v. nuoret, toiminta tavoitti kansalaisopistolle tyypillisesti enemmän naisia.
- Sitoutuminen ja kurssihallinnointi lyhyissä ja maksuttomissa toteutuksissa voi olla haastavaa. Todellisten osallistujien määrä jäi ilmoittautuneiden määrästä ja kaikki eivät olleet säännöllisiä kävijöitä. Keskimäärin 2,25 käyntiä/osallistuja, voidaanko sitoutumiseen vaikuttaa viestinnän keinoin?
- Mikä on sopiva mittareiden määrä? Kolme laadullista mittaria vaikuttivat osaltaan vastausmääriin, jotka jäivät vähäisiksi (palautekysely 20 vastausta, alkuseuranta 18 vastausta ja loppuseuranta 6 vastausta). Vastaamiseen liittyi palkinto ja muistutusviestintä, mutta sekään ei nostanut vastausten määrää korkeammalle tasolle.
- Osallisuuden mittaaminen lyhyissä toteutuksissa? Saadaanko tulos näkyviin, onko se todellinen tulos, seurannassa pieni otanta osallistujia.
- Yhteistyötä muiden setlementtien kanssa olisi voinut vielä tiivistää omalta osaltamme. Ehkä apua olisi toisaalta haettu enemmän kentältä, jos toteutuksessa olisi ilmennyt enemmän haasteita.
- Maksuttoman toiminnan jatkaminen haastavaa ilman uutta hankerahoitusta. Tuleeko nuoret maksulliseen harrastetoimintaan?





## Yhteystiedot

**Kirsi Ojamo**

puh +358 44 772 5023  
kirsi.ojamo@harjulan.fi

**Elina Kämppi**

puh +358 41 730 1237  
elina.kamppi@harjulan.fi

**Harjulan Setlementti ry**

Harjulankatu 7  
15150 Lahti

