

Harjulan Setlementti ry:n kuntouttava työtoiminta

Harjula-keskus Harjulankatu 7, 15150 Lahti

Tutustumiskäyntiä varten ota yhteyttä ensisijaisesti
Harjula-keskuksen
kuntouttavan työtoiminnan vastuunohjaaja Paula Lindbergiin

Vastuunohjaaja
Paula Lindberg 044 772 5022
paula.lindberg@harjulan.fi

Sosiaaliohjaaja
Merja Kutvonen 044 772 5052
merja.kutvonen@harjulan.fi

Kuntouttava työtoiminta
Harjulan Setlementti ry
www.harjulan.fi

Henkilön tarpeisiin mukautettua toimintaa työikäisille, jonka
tavoitteena on tukea arjen rytmiä, sekä vahvistaa valmiuksia
työelämään tai opiskeluun.



Kuntouttavaa työtoimintaa
Harjula-keskuksessa työikäisille

Harjulan  palvelut

SUURTALOUSKEITTIÖPAJA (ma-pe, klo 8-12) (Vähintään 2 pv/vko)

Erilaiset esivalmistelutyöt, astiahuoltoa, salaattien valmistusta, keittiön puhtaanapitotyötä ja asiakaspalvelua.

ATERIAPALVELUPAJA (ma-pe, klo 9–13) (Vähintään 2 pv/vko)

Aterioiden pakkaamista sekä aterioiden toimittaminen asiakkaalle kotiin kuljettajan avustajana.

KIINTEISTÖPAJA (ma-to, klo 8-12) (Vähintään 2 pv/vko)

Pienet avustavat kiinteistöhuollon korjaus- ja huoltotyöt, ulkotyöt.

PUHTOPAJA (ma-pe, klo 8–12) (Vähintään 2 pv/vko)

Siivouksen työpaja, jossa asiakkaat osallistuvat erilaisiin työtehtäviin ohjaajan kanssa huolehtien Harjula-keskuksen päivittäisestä siivouksesta.

HUOLTORYHMÄ (ma ja ti klo 12-16, ke, klo 8-12) (Vähintään 2pv/ vko)

Harjula-keskuksen ateriapalvelujen autojen pienhuoltotyöt, ulkomainoshuoltotyöt Lahden alueella.

KÄDENTAITORYHMÄ (ma & to, klo 8-12)

Erilaisten kierrätysmateriaalien työstäminen, töiden suunnittelua ja toteuttamista.

TOIMINTARYHMÄ (ti, klo 8-12)

Erilaisten työtehtävien kautta uusien taitojen oppiminen. Työtehtävät joita ryhmässä on mm. huoltotyöt, lajittelutyöt, varastotyöt yms.

PÄIVÄKOTI-RYHMÄ (ma-to, klo 8-12) (Vähintään 2 pv/vko)

Päiväkoti-ryhmässä asiakkaiden työtehtäviin kuuluu avustavat työtehtävät, ohjaajan avustajana toimiminen mm. lasten leikeissä, ruokailemisessa, pukemisessa.

VOIMAA-RYHMÄ (ke, klo 12-16)

Matalan kynnyksen ryhmä omien voimavarojen kartoittamiseen erilaisin luovin menetelmin. Käsiteltävät teemat liittyvät elämänhallintaan, itsetuntemuksen parantamiseen, sekä fyysisen ja psyykkisen toimintakyvyn ylläpitämiseen. Teemme myös virkistysretkiä Lahden alueella.

ICT-RYHMÄ (ATK) (ke & pe, klo 8-12)

Ryhmässä harjoitellaan mm. työvälineohjelmien käyttöä, perehdytään tietoturvallisuuteen sekä sähköiseen asiointiin yms.

HYVINVOINTIRYHMÄ (to, klo 12-16)

Tavoitteena terveellisen ravinto-opin lisääminen, fyysisen hyvinvoinnin lisääminen sekä lajikokeilujen myötä mieluisan liikunnan lisäämistä arkielämään. Ryhmä pidetään kolmen kuukauden jaksoissa.

VIDEORYHMÄ (pe, klo 8-12)

Digitaitojen oppimista luovan tekemisen kautta. Ryhmässä suunnitellaan ja toteutetaan videoprojekteja, kuvaamista ja editointia.

ELÄMÄNHALLINTARYHMÄ (pe, klo 9-13)

Ryhmän tavoitteena on kannustaa asiakkaita miettimään omaa elämää ja antaa heille työkaluja elämänhallintaan. Ryhmä pidetään kolmen kuukauden jaksoissa.

MUU TOIMINTA

Perehdytykset pidetään joka torstai klo. 8-12 Harjula-keskuksen uusille asiakkaille.